

EASY LIFE

MANUAL DE USUARIO

Sytech



BÁSCULA DE BAÑO

SY·BS545C

BIENVENIDO

¡Bienvenido a Sytech! Gracias por la compra de la nueva bascula de baño "Fitlip" SY-BS545C. Lea este manual detenidamente antes de utilizar su producto y preste atención en particular a las precauciones que se indican a continuación. Guarde este manual en un lugar seguro para futuras consultas.

CONSEJOS Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

- Este aparato pueden utilizarlo niños con edad de 8 años y superior y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se le ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica.
- Este aparato no es un juguete. Los niños deben estar bajo vigilancia para asegurar que no jueguen con el aparato.
- La limpieza y el mantenimiento a realizar por el usuario no deben realizarlos los niños sin supervisión.
- No utilizar el aparato si ha caído, si hay señales visibles de daños, o si existe fuga.
- Evite cualquier contacto con el líquido que pueda desprender la batería. Caso de contacto accidental con los ojos lávelos y acuda a un médico. El líquido derramado por la batería puede provocar irritación o quemaduras.
- Situar el aparato sobre una superficie horizontal, dura, rígida, plana, estable y libre de vibraciones. Evitando cualquier contacto del área de pesaje con paredes u otros objetos ajenos al pesaje. Caso contrario no mostrará correctamente las magnitudes referentes al peso.
- No utilizar ni guardar el aparato a la intemperie.
- No exponer el aparato a la lluvia o condiciones de humedad. El agua que entre en el aparato aumentará el riesgo de choque eléctrico.
- ADVERTENCIA: Mantener el aparato seco.
- No subir al aparato con los pies mojados.
- A fin de evitar inexactitudes en la medición obtenida, debidas a interferencias electromagnéticas entre equipos electrónicos, no usar este aparato cerca de aparatos tales como teléfonos móviles o hornos microondas.

UBICACION DE LOS CONTROLES



1. Botón Unidad: Cambiar la unidad de medida
2. Botón de configuración: Preestablecido para configurar la información de datos personales
3. Pantalla LCD
4. Botones ▲▼ : Seleccionar la memoria personal, reducir o aumentar los datos.
5. Sensores de electrodos (4 sensores)
6. Superficie de pesaje
7. Compartimento de la batería (parte inferior)

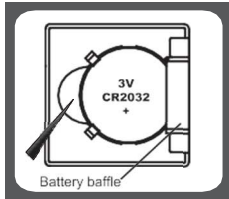
INSTALACION DE LAS PILA

Antes de utilizar la báscula de baño por primera vez, deberá quitar la hoja de aislamiento antes de usarla. El embalaje contiene 1 x batería 3V CR2032.

Sustitución de la batería:

Es necesario sustituir la batería cuando la pantalla muestra "Lo" o cuando no se enciende.

1. Abra el compartimiento de la batería ubicada en la parte inferior de la báscula.
2. Retire la batería gastada. Saque la batería con la ayuda de un objeto puntiagudo como se muestra en la imagen.
3. Instale la batería nueva insertando un lado de la batería debajo del deflector de la batería y luego presione hacia abajo el otro lado.

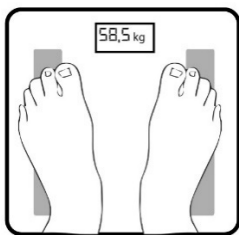


MODO DE EMPLEO

Nota: Antes de usar su báscula de baño, asegúrese de que esté colocada sobre una superficie plana y nivelada, como una superficie de madera o mármol. Evite alfombras o superficies blandas

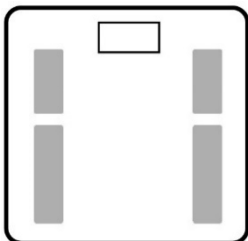
Función de pesaje:

1. Situarse en el centro de la plataforma evitando movimientos bruscos, manteniéndose inmóvil y sin tocar otros objetos, hasta que el aparato muestre la magnitud referente al peso.
2. La luz LCD se encenderá automáticamente.
3. La unidad de medida predeterminada está programada en "kg". Para cambiar la unidad de medida, simplemente presione el botón UNIT (3) para cambiar entre "lb" (libras) o "st" (libra de piedra).
4. Ponerse firme y trata de no mover.
5. El peso se mostrará en la pantalla una vez que esté estable y bloqueado.



FUNCION DE AUTO APAGADO


Una vez que baje de la báscula, la unidad se apagará automáticamente después de unos segundos.



ANALIZADOR CORPORAL

La nueva báscula de baño Fitlip corporal integra 4 electrodos sensibles "Bio-Well". Estos electrodos involucran un flujo de corriente débil e inofensivo a través de su cuerpo.

Registro de los datos personales:



1. Pise suavemente la superficie de la báscula.
2. Presione el botón "SET" para entrar al modo de configuración.
3. Utilice ▲ o ▼ para seleccionar el número de registro personal deseado. (1 a 13)
4. Presione el botón "SET" una vez más para seleccionar el género 
5. Presione el botón "SET" una vez más para seleccionar su edad. La edad predeterminada que se muestra es 25.
6. Presione el botón "SET" para seleccionar su altura. La altura predeterminada que se muestra es de 165 cm.
7. Presione el botón "SET" una vez más para finalizar la entrada de sus datos personales.
8. La pantalla mostrará automáticamente todos los datos almacenados en secuencia.
9. Si desea realizar su primer análisis corporal, espere unos segundos hasta que aparezca "0.0" en la pantalla (consulte el capítulo siguiente).
10. Al no usar la báscula durante algunos minutos, ella se apagará automáticamente.

Nota: Los datos almacenados solo se pueden sobrescribir haciendo una nueva entrada

Realización de análisis corporal:

1. Solo se puede realizar un análisis corporal una vez que haya almacenado sus datos personales en un número de registro.
2. Pise suavemente descalzo sobre la superficie de la báscula con ambos pies colocados sobre los sensores.
3. Distribuya su peso en partes iguales y espere a que la báscula determine su peso.
4. Presione el botón "SET" y seleccione su número de registro personal.
5. Permanezca de pie y quieto y no sostenga ningún objeto en sus manos.
6. Poco después de unos segundos, el peso aparecerá en la pantalla LCD.
7. El indicador mostrará "o" en una secuencia de ejecución durante unos segundos mientras realiza las mediciones del análisis corporal. Quédese quieto.
8. Una vez finalizado el análisis corporal, se mostrarán los siguientes valores en la pantalla LCD.

Visualización y descripción de los símbolos:

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Kg /lb / st | Unidad de medida |
| 2. FAT | Proporción de grasa corporal en% |
| 3. TBW | Proporción de agua corporal em % |
| 4.  | Masa muscular en % |
| 5.  | Masa ósea en % |
| 6. KCAL | Metabolismo basal en kcal |
| 7. BMI | Indice de masa corporal |

Se mostrará una evaluación final de su resultado en la pantalla LCD de la siguiente manera:

Indicador y descripción:

- | | |
|------------------------|--|
| Bajo en grasa: | Su cuerpo carece de grasa |
| Saludable: | Las condiciones de su cuerpo son normales |
| Grasa excesiva: | Su cuerpo contiene exceso de grasa |
| Obeso: | Su cuerpo tiene un exceso extremo de grasa |

Consejos de pesaje:

- El análisis corporal debe realizarse descalzo. Asegúrese de que sus pies estén ligeramente humedecidos o húmedos. Los pies secos pueden dar lugar a resultados falsos ya que la conductividad eléctrica es deficiente.
- Durante el proceso de medición, permanezca siempre quieto y no se sostenga ni se apoye en ningún objeto.
- No se pese directamente después de un esfuerzo físico.
- No se pese inmediatamente después de levantarse. Espere aproximadamente 15 minutos hasta que el agua de su cuerpo se haya distribuido uniformemente.
- Para obtener una información precisa, repita el proceso de pesaje para comparar los valores.

Más información sobre los valores de grasa en el cuerpo:

La proporción de grasa corporal da la cantidad de grasa como porcentaje del peso total del cuerpo. No existe una recomendación general para este valor, ya que depende significativamente del sexo (debido a los diferentes físicos) y la edad. La grasa corporal es vital para la función corporal diaria. Protege los órganos, amortigua las articulaciones, regula la temperatura corporal, almacena vitaminas y sirve al cuerpo como almacén de energía. Para las mujeres, una proporción de grasa corporal entre el 10% y el 13% es esencial; para los hombres, entre el 2% y el 5% a excepción de los deportistas de competición.

La proporción de grasa corporal no es un indicador inequívoco de salud. El peso corporal excesivo y una proporción demasiado alta de grasa corporal están vinculando con la aparición de muchas enfermedades de la abundancia como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc.

La inactividad física y la mala alimentación suelen desencadenar estas enfermedades. Existe una clara conexión causal entre el exceso de peso y la inactividad física.

Una parte considerable del cuerpo humano se compone de agua. Esta agua corporal se distribuye de forma variable por todo el cuerpo. El tejido muscular magro contiene aproximadamente un 75% de agua, sangre aproximadamente un 83% de agua, grasa corporal aprox. El 25% de agua y los huesos tienen una proporción de agua de aproximadamente el 22%.


. En hombres aprox. El 60% de la masa corporal está constituida por agua.

. En las mujeres, ese valor se sitúa alrededor del 55% (determinado por una mayor proporción de grasa).

Aprox. dos tercios de esta agua corporal se almacenan en las células y, por lo tanto, se denominan agua intracelular. El otro tercio es agua extracelular.

VALORES DE ORIENTACIÓN PARA EL CONTENIDO DE GRASA CORPORAL Y AGUA CORPORAL COMO PORCENTAJE (CIFRAS APROXIMADAS)

Mujer ♀					
Edad	Grasa corporal				Agua corporal
	Delgado/a	Normal	Ligermante Sobrepeso	Sobrepeso	Normal
10-16	< 18 %	18-28 %	29-35 %	> 35 %	57-67 %
17-39	< 20 %	20-32 %	33-38 %	> 38 %	47-57 %
40-55	< 23 %	23-35 %	36-41 %	> 41 %	42-52 %
56-85	< 24 %	24-36 %	37-42 %	> 42 %	37-47 %

Hombre 					
Edad	Grasa corporal				Agua corporal
	Delgado/a	Normal	Ligeramente Sobrepeso	Sobrepeso	Normal
10-16	< 10 %	10-18 %	19-23 %	> 23 %	58-72 %
17-39	< 12 %	12-20 %	21-25 %	> 25 %	53-67 %
40-55	< 13 %	13-21 %	22-26 %	> 26 %	47-61 %
56-85	< 14 %	14-22 %	23-27 %	> 27 %	42-56 %

Para la masa muscular no existen valores estándar

Índice de masa corporal (IMC):

El IMC indica la relación entre la estatura y el peso y es un cálculo único y aproximado.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un índice de 18,6 a 25 es óptimo.

Dado que los hombres suelen tener un mayor porcentaje de masa muscular en la masa corporal total que las mujeres, la edad y el sexo juegan un papel importante en la interpretación del IMC.

BMI (kg/m ²)	Peso corporal
< 18.5	Bajo peso
18.6 - 25	Peso normal
25.1 - 30	Sobrepeso
30.1 o mas	Obesidad

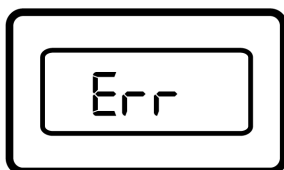
FALLOS Y SOLUCION

Display muestra "Err"

La báscula de baño puede pesar hasta 180 kg. Si el peso supera el máximo permitido, la pantalla mostrará "Err", que significa "Sobrecarga".

Bájese para evitar daños.

Se ha bajado de la báscula durante el análisis corporal en curso.



Display muestra "Lo"

Cuando la batería está baja, la pantalla mostrará "LO". Cambie la batería siguiendo los pasos mostrados anteriormente



La báscula parece mostrar resultados de pesaje incorrectos:

Asegúrese de que la báscula esté colocada sobre una superficie plana y uniforme.

Asegúrese de que no haya dispositivos eléctricos cerca que puedan causar interferencias electromagnéticas.

Retire la batería del compartimento interno de la batería, espere un momento y vuelva a insertarla

Display muestra “Er”

La proporción de grasa en% es demasiado baja o demasiado alta y, por lo tanto, no se puede mostrar.

LIMPIEZA Y CUIDADO

1. No usar el aparato si su dispositivo de puesta en marcha/paro no funciona.
2. Retirar las pilas o baterías del aparato si no lo va a usar en mucho tiempo.
3. Este aparato está pensado únicamente para un uso doméstico, no para uso profesional o industrial.
4. Guardar este aparato fuera del alcance de los niños y/o personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento.
5. Evite provocar un cortocircuito entre los terminales de la batería, ya que existe riesgo de explosión o incendio.
6. Guardar la/s batería/s en lugares donde la temperatura no supere los 40°C.
7. **ADVERTENCIA:** No usar el aparato si el cristal está agrietado o roto.
8. Use el aparato solamente con la/s batería/s por las que ha estado diseñado específicamente. El uso de cualquier otra/s batería/s puede ocasionar un peligro de explosión o incendio.
9. La plataforma de vidrio estará resbaladiza cuando esté mojada. Asegúrate de que esté seco antes de usarlo.
10. Manténgase quieto durante el transcurso del pesaje.
11. No patee ni deje caer la balanza, ya que esto puede hacer que el vidrio se rompa.
12. Trate la báscula con cuidado ya que es un instrumento preciso.
13. Limpiar la báscula con un paño ligeramente húmedo. NO sumerja la báscula en agua ni use agentes de limpieza químicos / abrasivos.
14. Mantenga la báscula en un lugar fresco con aire seco.
15. Mantenga siempre la balanza en posición horizontal.
16. Si la báscula no se enciende, verifique si las baterías están bien instaladas o si la energía es baja. Inserte o reemplace baterías nuevas si es necesario.
17. Si hay un error en la pantalla o si la pantalla no se apaga durante mucho tiempo, retire las baterías y espere 5 segundos. Inserte las pilas y vuelva a intentarlo.
18. Si los resultados no son precisos, verifique si la batería no está baja, ya que esto puede causar una lectura imprecisa. Reemplace la batería y pruebe nuevamente. Si es necesario, póngase en contacto con el departamento de servicio técnico de Sytech para obtener una solución adecuada.

SERVICIO:

- Cerciorarse que el servicio de mantenimiento del aparato sea realizado por personal especializado, y que caso de precisar consumibles/ recambios, éstos sean originales.
- Toda utilización inadecuada, o en desacuerdo con las instrucciones de uso, puede comportar peligro, anulando la garantía y la responsabilidad del fabricante.

MENSAJE MEDIOAMBIENTAL



Este símbolo significa que, si desea deshacerse del producto, una vez transcurrida la vida del mismo, debe depositarlo por los medios adecuados a manos de un gestor de residuos autorizado para la recogida selectiva de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (RAEE).

CARACTERÍSTICAS

- Equipado con 4 sensores de alta precisión para garantizar la precisión del pesaje.
- 6 mm vidrio de seguridad templado
- Encienda la tecnología "Inicio rápido"
- Unidad: kg / lb / st
- Apagado automático
- Indicador de batería baja / sobrecarga
- Pantalla XL-LCD con retroiluminación negativa (78x37 mm.)

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Capacidad: 180 Kg
- Registro de memorias: 13
- División: 0,1 Kg
- Agua corporal, masa muscular, masa ósea y grasa corporal: 0,1%
- Corriente nominal: 15-16mA
- Batería: 1 pila 3V CR2032 (incluida)
- Condiciones de trabajo adecuadas: 5°C - 60°C
- Dimensiones de la plataforma grande: 330 x 330 x 20 mm

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Nombre del fabricante: Satytrade S. L.
Dirección: Pol.Ind.La Raya. C/ Guadalquivir, 2.
Camarma de Esteruelas, 28816 Madrid
Tel.: 902 430 967

Fax: 91 8864285

NIF: B83254763

País de fabricación: China

Descripción: Balanza de baño

Sytech® SY-BS545C cumple con las siguientes directivas:

Normativa EMC: Directiva 2014/30/UE

Normativa ROHS: 2011/65/EU & 2015/863/EU. Restricciones a la utilización de sustancias peligrosas

Firmado: Ajeet Nebhwani Utamchandani

Administrador único

